

右・左 外反母趾矯正骨切除術 入院診療計画書

患者名 様 病名: 主治医: 受持看護師: 患者承諾サイン:

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
	手術前日	手術当日		1日目	2~6日目	1週間目	2週間目	3週間目	4週間目	5週間目	6週間目
		手術前	手術後								
目標	手術について理解できる。	手術を受けることができる	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが少なくなる。 手術による創の痛みが軽減できる。 	<ul style="list-style-type: none"> 松葉杖歩行または歩行ができる。 					退院に向けての準備ができる。		
安静度			<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 麻酔の副作用で頭が痛くなることもあるので、頭を起こさないで下さい。 手術した足に装具が装着されます。 	<ul style="list-style-type: none"> 移動する時には、踵のみ体重がかけられます。 慣れるまで看護師が付きます。 			<ul style="list-style-type: none"> 足のギブス/シーネがはずれます。 夜間、装具をつけます。 				
検査				<ul style="list-style-type: none"> 血液検査をします。 							
処置		病衣・下着は全て外します。術衣を着ます。以下のものを外して下さい。(入れ歯・時計・指輪など)	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、看護師が観察に伺います。 酸素マスクと心電図を使用します。 翌日の状態をみて、はずします。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師が手術の創を確認します。 看護師が状態を確認します。 			<ul style="list-style-type: none"> 医師が手術部位の抜糸をします。 				
点滴内服等	<ul style="list-style-type: none"> 他の病院からもらっている薬がありましたら看護師に渡してください 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生物質の点滴を手術後 10時・16時に行います 								
リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 手術後にリハビリで使用する運動靴を準備して下さい。 リハビリの担当が足の状態等を確認します。 			<ul style="list-style-type: none"> 1階のリハビリ室で筋力訓練等のリハビリを開始します。 			<ul style="list-style-type: none"> 足に装具をつけて立つ練習をします。 手術した指も動かす練習をします。 		<ul style="list-style-type: none"> リハビリ室で足に装具をつけて体重の1/3をかける練習をします。 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ室で足に装具をつけて体重の1/2をかける練習をします。 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリ室で足に装具をつけて全体重をかけて練習をします。
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食後から食べるできません。 水分は / の(時)以降とることができません。 	<ul style="list-style-type: none"> 1日禁食となります 		<ul style="list-style-type: none"> 朝食から食べるができます。 							
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴して頂きます。 爪の長い方は切ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 蒸しタオルで体を拭きます。 						<ul style="list-style-type: none"> 抜糸の翌日から入浴することができます 初回は看護師がお手伝いします。 			
排泄		<ul style="list-style-type: none"> 手術室に入る30分前にトイレを澄ませてください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後、尿の管が入ってきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます。 車椅子で看護師と一緒にトイレに行って排泄をします。 				<ul style="list-style-type: none"> トイレ浴: 9:00~11:30 / 13:30~15:30 (男性: 月・木、水の午後 女性: 火・金、水の午前) シャワー浴(平日のみ): 9:00~11:30/13:30~15:30 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が手術後の状態について説明します。 		<ul style="list-style-type: none"> 医師より手術後の説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 車椅子の乗車方法の説明をします。 					<ul style="list-style-type: none"> 退院指導をします。 		

*ご不明な点がありましたら、医師・看護師お尋ねください。