

# 千羽鶴

第 57 号

(平成 31 年 1 月 25 日発行)

社会医療法人 仁愛会

介護老人保健施設

千 歳 園

TEL (025) 285-7500

FAX (025) 283-2812

## 千歳園理念

思いやりの心を持って利用者様中心のケアを提供します

## 運営方針

1. 利用者様の権利を尊重し安全・安心なケアを提供します
2. 専門性を生かし質の高いケアを提供します
3. 多職種と連携し地域と一体となったケアを積極的に担います



職員作製の門松



1月9日 初釜

## 新年のご挨拶

施設長 小柳ひとみ



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

今年、亥年です。『亥』は、十二支の最後であるところから、循環や転換を示す字とされています。『植物の生命の力が種子の中に閉じ込められている状態』、つまりエネルギーやパワーを蓄えている年となるそうです。平成 30 年は介護報酬・診療報酬の同時改定が行われました。2025 年に向け、医療と介護の連携強化が図られ、引き続き在宅重視の内容となりました。老健は在宅復帰支援施設からさらに在宅生活支援のための充実した機能も求められています。介護保険制度が始まって 19 年目を迎えます。発足当時とは大きく変わり、直面する問題もありますが世界に発信できる制度へと成長しています。10 月には消費税率の引き上げに伴い介護報酬の改定も行われる予定です。制度を維持するための取り組みや不足する介護人材の確保など問題は山積みです。

そして、新元号への改元の年です。いたる所で平成最後の〇〇の声を聴きます。「平成」を初めて耳にしたとき平和で穏やかな世の中をイメージしました。新しい元号はちょっと寂しくもあり、また楽しみでもあります。

# 行事

## 11月

# 作品展

利用者様の作品です

折り紙で作ったほおずき



貼り絵



荷造り用の紐で出来ています



切り絵



籠編み上手だね～



折り紙で作られています



## 12月

# クリスマスコンサート

コーラス玉手箱様と一緒に冬の歌を楽しみました



いい湯だな～(\*\_\*)ハハハ♪



# 行事



## 初釜



新年最初のお茶会です。  
いつもお越しにいただいている先生方は着物をお召しになり、  
普段とは違い、凜とした雰囲気の中のお茶会でした。

## 年末年始の食事



クリスマス  
ピラフ・バーベキューチキン



12月31日昼食  
年越し蕎麦



12月31日夕食  
刺身・のっぺ・茶碗蒸し



元旦 おせち



1月3日 ちらしずし

# 訪問リハビリってどんなことやってるの？

訪問リハビリとは「利用者の実際の生活の場にお伺いして、日常生活の自立と家庭内さらには社会参加の向上を目指すサービス」と聞いて漠然と想像はできますが、実際のところはあまりよくわからない方が多いと思います。

利用者様それぞれに目標があります。例えば、「自宅内を安全に移動できるようになりたい」「ベッドからの起き上がりがもっと上手になりたい」「誤嚥せずに食事ができるようになりたい」「自分でバスに乗って買い物に行けるようになりたい」「近くの公園まで散歩に行けるようになりたい」そのようなご希望に沿って実際の環境でリハビリを行うことで機能回復を図ります。

そこで、今回は歩行能力の向上や外出練習を行っている方の訪問リハビリの様子を紹介させていただきます。

## ① 自宅へ伺って訪問リハビリスタート



## ② 血圧、体温測定



## ③ 体調、血圧、体温に問題が無ければリハビリ開始

**外出練習**を行なう為、いざ屋外へ!!

今日は天気が良いのでやすらぎ堤にて歩行練習や段差昇降練習を行ないました。

※利用者様の身体状況に応じて、外出先まで車椅子で行きます。



## ④ 自宅に戻り、血圧、体温測定を行い、訪問リハビリ終了

今回、紹介させて頂いた方は歩行能力に不安があるため外出機会が減少していました。「安心して家の周りを散歩したい」とのご希望がご本人様にありました。これまで、時々、ご家族と車椅子で散歩に行くことがありましたが、外出先で歩行練習に加えて階段昇降練習を行なうことに不安もありましたが、現在は手すりや軽介助で昇降できるようになりました。春になったら桜並木を**歩く**ことが今の目標です♪

# 職員手作り! 角松

毎年恒例となりました、角松作りの様子をご紹介します

用意したものの:竹、こも、わら、容器(直径約 50 cm)、砂、千両、葉牡丹



容器にわらをこもで巻き付けます



砂を入れ竹を立てます



松を飾ります



千両・葉牡丹を彩りよく飾り付けます



完成!

## 相談室だより

### 支援相談員 五十嵐賢也

昨年 12 月までは療養棟で介護福祉士として勤務しており、1 月から千歳園の支援相談員に異動となりました。今までの経験を少しでも活かし、ご利用者やご家族の力になりたいと思っています。入所中や入所に関して悩みがありましたら、いつでも相談してください。まだまだ未熟者ですが、精いっぱい頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。



鈴木雅士

五十嵐賢也

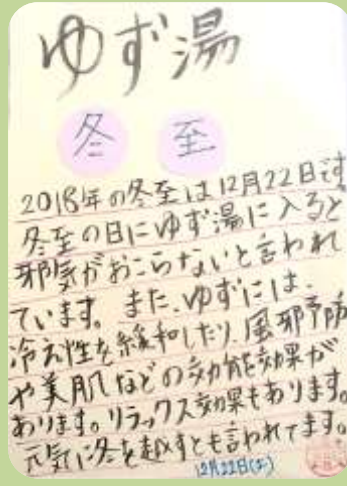
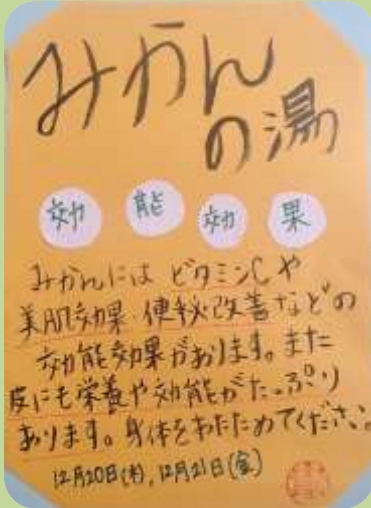
五十嵐萌

### 支援相談員 五十嵐萌

12 月 1 日付けで入所から通所リハビリの相談員へ異動となりました。お世話になっている方々に直接ご挨拶できていない方もおり申し訳ございません。入所の在宅強化型と同様に、現在通所リハビリも「在宅強化型デイケア」として取り組んでおります。在宅生活が続けられるようにリハビリに対する目標や今後の意向を伺い、千歳園職員、事業所の皆様と協同してサービス提供を調整する役割を努めていきたいと思っております。日々勉強中ではありますが、ご利用者お一人おひとりと、またそのご家族としっかり向き合い、対応させていただきます。よろしくお願いいたします。

## 変わり湯

冬至の日前後に行いました。  
体がポカポカに！長湯された方も  
いらっちゃったようです。



## ご面会時のお願い



インフルエンザの流行期です。  
園内感染防止のため、体調不良の方・  
15歳以下のお子様のご面会をご遠慮  
ください。ご協力お願いいたします。

## 御寄附ください！

作品作りに使用する、布・はぎれ・糸  
等、使わなくなったもので構いません  
ので、御寄附いただけるとありがたい  
です。ぜひお待ちしております！



## お知らせ

### ☆在宅復帰支援について

千歳園では在宅復帰を支援しております。加算の要件を満たした月は算定いたしますので、利用料の請求金額が変わることがございます。ご不明な点はお問い合わせください。

### ☆家族食について

昼食500円、夕食600円でお召し上がりいただけます。ご家族だけのお席をご用意しますので、ぜひ利用者様と一緒に過ごしてください。ご希望の場合は事前にお申込みください。

### ☆面会簿のご記入について

毎月、面会簿により面会状況を確認させていただいております。必ずご記入くださいます様お願い致します。なお、面会簿は各階のサービスステーションのカウンターに置いてあります。

### ☆食品のお持込について

事故と食中毒の発生防止のため、差し入れの際は、必ず職員に一声お掛けください。その場で食べ切ることができる量をお願い致します。他の方への“おすそわけ”は固くお断りします。

### ☆保険証等について

新しい介護保険・健康保険の被保険者証等が交付されましたら、1階事務室にご提示くださいますようお願い致します。

### ☆金品の扱いについて

現金及び貴重品のお持ち込みは、トラブルの原因になりますのでご遠慮くださいますようお願い致します。

## 編集後記

本年もよろしくお願いいたします。年末年始の行事も賑やかに終わり、暖かい春が待ち遠しい今日この頃です。昨年のような大雪は今のところありませんが、まだまだ寒い日が続きますので体調には気を付けてお過ごしください。  
広報部会



表紙題字「千羽鶴」  
諸橋光子様書