

千羽鶴

第 52 号

(平成 29 年 11 月 25 日発行)

社会医療法人 仁愛会

介護老人保健施設

千 歳 園

TEL (025) 285-7500

FAX (025) 283-2812

千歳園理念

思いやりの心を持って利用者様中心のケアを提供します

運営方針

1. 利用者様の権利を尊重し安全・安心なケアを提供します
2. 専門性を生かし質の高いケアを提供します
3. 多職種と連携し地域と一体となったケアを積極的に担います

N.C.キッズのみなさんとハロウィン



『ソーシャル・インクルージョン（社会的包摂）について考える』

施設長 小柳 ひとみ



ソーシャル・インクルージョン（社会的包摂）という言葉をご存知ですか？誰もが社会から孤立したり排除されたりせず、社会の一員として能力を発揮でき、互いを支え合おうという考え方です。1億総活躍国民会議で民間議員の菊池桃子さんが「1億総活躍」の代替名称として提案し、再び注目を集めました。今、国を挙げて取り組んでいる地域包括ケアは、「地域の支え合い」や「自助、互助、共助、公助」等、市民を含む地域社会全体でのケアを目指すものです。簡単にいえば、地域全体で見守り、寄り添いながら支えていこうという地域づくりの提案です。地域包括ケアはソーシャル・インクルージョンの考えを基盤に置くことにより充実したものとなります。私たち一人ひとりが住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けられる社会を目指すものです。今日の社会ではかつてのような親密な家族や地域の関係をそのまま再生することは困難でしょう。しかし、それぞれの地域の特性に見合ったコミュニティを新しい今様の社会システムとして醸成していくことは可能なのではないのでしょうか。



作業療法の取り組みの紹介

作業療法士 熊倉彩子

入所者様を担当しております、作業療法士の熊倉です。今回は、高齢期を迎えられた方への作業療法におけるリハビリの取り組みの一端についてご紹介します。

「作業療法」というと、あまりイメージがわからない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。簡単に具体的な例を3つ挙げさせていただきました。

- 例① 新規に入所される方のご希望で多いのが、トイレや移動の自立が挙げられます。例えばトイレでの行為は、車いすを使用している方が車いすの位置づけ、ブレーキやフットレストの操作、立つ・乗り移る・ズボンの上げ下ろし動作がどのくらいご自身の力ででき手順が正しくできているかといったことを評価しながら、どの部分を練習すればいいのかを考えます。そしてご自宅や新しい入居先のトイレ環境や介助者を念頭に置きながら、練習を行います。実際に介助するご家族に介助量や介助方法を確認していただくこともあります。誰もが基本的に行っているトイレ・移動・食事・整容・入浴といった5つの項目を、日常生活活動もしくは日常生活動作(ADL)と言います。
- 例② 「日中やることが何もない」とおっしゃる方がいます。部屋に閉じこもり、日中の活動量自体が減れば、全身の体力低下を招きかねません。そういった方には、ご本人の興味や関心のある作業活動を、ご本人ができる形で提案いたします。塗り絵や折り紙、チラシでゴミ箱作り、編み物、囲碁・麻雀、調理活動等々。個人的な活動もあれば、集団的な活動、役割的な活動と様々です。
- 例③ 体力低下が著しく、長時間の離床が困難な方に対しては、少しでも食事の時間や周囲とのコミュニケーションを楽しんでいただくための目標設定をいたします。身体を起こす練習や車いすに座るために必要な関節可動域の確保、車いすのポジショニング(=シーティング)、ご家族に協力していただき昔話やお写真を通してご家族とのつながりを維持できるように関わらせていただくこともあります。

現在のリハビリでは、機能訓練だけでなく、活動や参加にかかわることが重要だと言われています。利用者様にどう関わるのが良いか考え、これからも作業療法士として皆様に関わらせていただけたらと思います。

フロア紹介

「ようこそ3階へ」

3階介護主任 眞島豊樹

3階は27床あり個室・2床室・4床室のお部屋をご用意しております。

職員は介護職員11名、看護職員3名で利用者様の健康管理や身の回りのお手伝いをさせていただきます。

千歳園で唯一、療養棟に食堂があります。移動がスムーズなため混乱する事もなく比較的ゆったりと生活ができます。

レクリエーションではテーブルテニスなど体を動かす内容に加え、一人一人触れ合う事のできるハンドマッサージや調理レクリエーション、DVD鑑賞を楽しんでいただいています。懐メロや白黒映画を放映すると「この人は綺麗だったよねえ」「この曲はあの～ホラ！あの人が歌ってたんだよ」と懐かしさに目を輝かせる姿がみられます。

その他、機能訓練室で行う専門職員によるリハビリ以外にもフロアスタッフが生活空間で行う歩行訓練や立ち上がり訓練などの生活リハビリにより皆様の施設生活や在宅復帰後の生活を支えられるよう工夫し、取り組んでいます。今後も利用者の方々が自立した生活を無理なく楽しく続けられるよう日々努力していきたいと思っております。



敬老の日

賀寿のお祝い

国・県・市から祝状と記念品が贈呈されました

紀寿 100 歳 渡邊リイ様

御家族様よりメッセージ

100歳おめでとう。この日を迎えられたこと、何よりもうれしく思います。これからもお元気で長生きしてください。



白寿 99 歳



渡邊雪江様



大西カチ様

米寿 88 歳



丸山茂雄様



金子テフ様

傘寿 90 歳



本間サワ様



梶原利男様

傘寿 80 歳



立川洋子様



河野恵美子様

喜寿 77 歳



豊嶋ミヨ子様



堺一重様



竹花タイ様

古希 70 歳



橋本キミヨ様



東條光芳様



塩田修様

※10月末現在の利用者様で、年齢は平成29年度の満年齢です。ご協力ありがとうございました。

行事

8月

新舞様によるよさこい



9月

敬老会・関屋保育園園児来園



新入職員7名により、「明日があるさ」を振り付きで。



関屋保育園の園児が歌や踊りの披露と、手遊びをしてくれました。



行事 9月 千歳まつり

ワッショイ!
ワッショイ!!



上山中・上山小・新大生様によるよさこい



神龍会様による万代太鼓



行事

10月 ハロウィン

Happy Halloween



トリックオア
トリート!



これからの行事予定

1月1日(月)~1/6(土) 正月の遊び

感染防止対策部会だより

みんなのために、そしてあなたのために

寒さが身にしみる季節になりました。

これからの季節、インフルエンザ・感染性胃腸炎（ノロウイルス）など感染症に注意しなければなりません。

予防としては、日頃からうがい・手洗いを十分に行ない、

暖房や加湿器などで湿度を保ち時々窓を開け換気も行いましょう。

当施設は感染症に対する抵抗力が弱い高齢者の方々が、集団で生活する場です。

このため、感染の拡大にはもっとも注意が必要です。

新規入所の方等（ショートステイ、デイケアの利用者様も含む）、ご面会の方、職員などが施設外で感染して持ち込むリスクが高いです。したがって施設における感染対策では、これらの感染症の病原体を施設の外部から持ち込まないようにすることが重要です。御面会の際は玄関や廊下にあります手指用アルコール消毒液をご利用ください。咳の出る方はマスクの着用をされ、ご家族で体調が悪い方がいらっしゃるようでしたら、御面会を延期するなどご協力をお願い致します。



新入職員紹介



介護福祉士 渡辺 時光

はじめまして、8月から通所リハビリテーションに配属されました。介護の経験は10数年ありますが、通所は初めてです。やさしい先輩方に日々、教わりながら勉強しています。これからもよろしくお願いします。



介護福祉士 北原 康裕

10月1日より4階で勤務しております。特養での経験を活かして頑張ります。趣味は歴史探訪と温泉巡りです。よろしくお願いします。

職員の研修 について

「新潟市介護職員等キャリアアップ支援事業」による補助金を活用し、介護職員を研修会に参加させ、資質の向上を図りました。

お知らせ

☆在宅復帰支援について

千歳園では在宅復帰を支援しております。加算の要件を満たした月は算定いたしますので、利用料請求金額が変わることがございます。ご不明な点はお問い合わせください。

☆家族食について

昼食500円、夕食600円でお召し上がりいただけます。ご家族だけのお席をご用意しますので、ぜひ利用者様とご一緒にお過ごしください。ご希望の場合は事前にお申込みください。

☆面会簿のご記入について

毎月、面会簿により面会状況を確認させていただいております。必ずご記入くださいますようお願い致します。なお、面会簿は各階のサービスステーションのカウンターに置いてあります。

☆食品のお持込について

事故と食中毒の発生防止のため、差し入れの際は、必ず職員に一声お掛けください。その場で食べ切ることができる量でお願い致します。他の方への“おすそわけ”は固くお断りします。

☆保険証等について

新しい介護保険・健康保険の被保険者証等が交付されましたら、1階事務室にご提示くださいますようお願い致します。

☆金品の扱いについて

現金及び貴重品のお持ち込みは、トラブルの原因になりますのでご遠慮くださいますようお願い致します。

☆持ち物の記名について

間違いや紛失防止のため、今一度衣類(下着・上着・靴下)、その他の持ち物の記名をご確認ください。なお、記名は分かりやすい場所にハッキリと大きくご記入をお願い致します。

編集後記

日毎に寒気加わる季節になりました。9月に開催しました千歳まつりでは、途中雨が降り、外から園内に移動しましたが、多くの来園された方々のおかげもあり無事に終わることができました。今年最後の広報誌発行となりました。来年も色々な行事を計画いたしますので、ご家族様の来園をお待ちしております。

広報部会

表紙題字「千羽鶴」
諸橋光子様書