

# 千羽鶴

第67号

(令和3年 7月 21日発行)  
社会医療法人 仁愛会  
介護老人保健施設  
千歳園  
TEL (025)285-7500  
FAX (025)283-2812

## 千歳園理念

思いやりの心を持って利用者様中心のケアを提供します

## 運営方針

1. 利用者様の権利を尊重し安全・安心なケアを提供します
2. 専門性を生かし質の高いケアを提供します
3. 多職種と連携し地域と一体となったケアを積極的に担います

## SDGs



施設長 小柳ひとみ

SDGs(エスディーズ)。最近よく耳にします。日本語では「持続可能な開発目標」と訳されています。2015年9月、ニューヨーク国際本部にて開かれた国際サミットで、150を超える加盟国首脳の世界一致で採択されました。これは、2016年から2030年の15年間で達成する目標を記したもので、「地球上の誰一人取り残さない」という強い意志のもと、地球を保護しながら、あらゆる貧困を解消し、すべての人が平和と豊かさを得ることのできる社会を目指し設定されました。このSDGsの達成に向けて、テーマに沿った17個の目標が掲げられています。

その目標3は、健康と福祉の面から課題解消を目指しています。キャッチコピーは「すべての人に健康と福祉を」です。あらゆる年齢のすべての人々に、生涯にわたる健康的な生活を保証し、幸福度を上げていくことをゴールにしています。

高齢化が進んでいるからこそ、医療・介護・生活などの身近なサービスが充実し、1人ひとりがいつまでも自分らしく暮らせる持続可能な社会を築いていくための取り組みが求められているのです。その他にも環境、教育、貧困の問題等どれ一つをとっても私たちの身近にあるものです。いま一度自分が何をやらなければならないのかを考えていきたいと思えます。

# 「理学療法ハンドブック」 シリーズをご存じですか？



理学療法士 藤澤真平

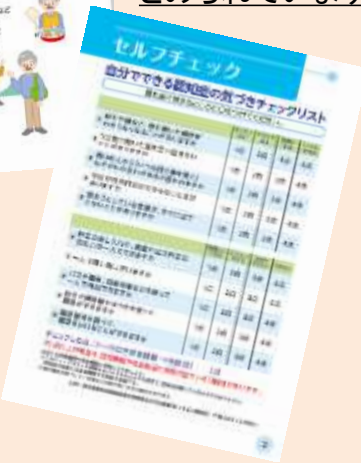
病気や怪我、加齢に伴う変化を含めて、それまでの健康だった状態が変化してしまったとき、皆さまはどのように対処しようとするでしょうか。最近、よく耳にするようになった**“健康寿命”**(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)という言葉が示すように、ただ長生きするのではなく健康で長生きすることはすべての方々の願いではないでしょうか。

健康に関する変化は急に起こったり、気づかぬ間に少しずつ起きたりしており、ご自身だけでなくご家族や身近な人が変化に直面した際には、戸惑ってしまうものです。

そんな時は是非一度『理学療法ハンドブック』シリーズを手にとってみて下さい。

このシリーズは健康について疑問や悩みを持っている国民を対象に、国民の健康増進に寄与することを目的として日本理学療法士協会から刊行されており、**同協会のホームページ上より無料で閲覧・ダウンロードが可能**です。

「**予防、健康増進について困った時に使える1冊**」をコンセプトとしてエビデンスに基づいて作成され、どのハンドブックにも、**疾患についての理解や理学療法の効果、自宅でもできる運動療法、セルフチェック**などが掲載されており、疾患予防や健康増進についてわかりやすくまとめられています。



ホームページは  
こちらから↓



現在、疾患別シリーズとして「脳卒中」、「腰痛」、「心筋梗塞・心不全」、「糖尿病」、「変形性膝関節症」、「認知症」、「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」、「がん」の8冊と、特別編として「健康寿命」、「スポーツ」、「女性のライフステージ」の3冊が発刊されています。





# 新入職員の紹介



介護職員 河内恵子

利用者様の笑顔に元気をもらっている毎日です。数年前に関西から来ましたので時々関西弁がでます。明るく丁寧な対応を心掛けていますので、よろしく願います。



看護主任 小田祐子

1月から勤務しております。病院勤務が長く、介護施設はほぼ初めてですが、運動器認定看護師の資格を活かし千歳園の理念にある利用者様中心のケアを提供していきたいと日々励んでおります。宜しくお願いします。



介護職員 太田勇

前職は障がい者就労支援で職業支援をしておりました。介護の業務は未経験ではありますが、粘り強さとチャレンジ精神でニーズに応えられるよう、チームとしての職務に努めてまいりますのでよろしくお願い致します。



事務 梅澤恵

毎日覚える事に一杯いっぱいですが、温かい雰囲気環境で有難いです。不慣れな所があると思いますが、少しでもお役に立てるように1歩ずつ頑張りますのでよろしくお願い致します。



介護福祉士 渡辺明日香

6月より勤務しております。思いやりの心を忘れず、利用者様と深く関わっていきたいです。どうぞよろしくお願い致します。



ケアサポートスタッフ 田中晃夫

前職は通関士として38年間勤務していました。妻は介護福祉士、長女は管理栄養士、長男は作業療法士と、家族で介護に携わることになりました。高齢化社会に貢献したいと思います。宜しくお願いします。



介護職員 今井悦子

4月より介護補助(入浴介助)として勤務をしています。介護の仕事は初めてで、皆さまから教えていただきながら働いています。これからもよろしくお願い致します。

多職種協働で  
業務に励みたいと思います。  
宜しくお願いします！



# お食事

今回は行事食とともに普段のお食事をご紹介します。行事がなくとも、楽しめる食事を心がけています。



4/27(火)  
天ぷら盛り合わせ  
豚肉とふきの煮物  
漬物  
果物



6/22(火)行事食「韓国」  
ビビンバ  
チャプチェ  
きゅうりのキムチ和え  
果物

13日(木)  
ハンバーグサンド  
あんぱん ポトフ  
コーンスープ  
マカロニサラダ



## オンライン面会について

当園では、新型コロナウイルス感染防止のため、面会制限を継続しています。ライン(LINE)アプリを使用したオンライン面会を実施していますので、詳細や予約の場合は千歳園までお電話ください。また、ラインアプリを利用したオンライン面会が難しい場合は、ご家族から来園いただき、当園のタブレット端末を使用したオンライン面会(事前予約制)も可能です。

ご家族の皆様より、お手紙やお写真などをお持ちいただければ、利用者様の生活がより楽しいものになる事と思いますので併せてお待ちしております。





# デイケアの様子

通所リハビリをご利用の皆さんの様子です。  
集団体操や個別トレーニング、作業活動など  
意欲的に取り組まれる方が多いです！  
趣味が合う方同士の出会いもあり、  
アクティビティに囲碁をされています!!



利用者様の作品です。  
100枚以上の  
折り紙を折り大作が  
出来上がりました。

# 外国人研修生のインタビュー

4月から千歳園で働いている外国人研修生のヒエンさん(：チャン ティミー ヒエン)とハンさん(：ゲエン ティハン)にいくつか質問と意気込みをきいてきました。

Q1. 日本に初めて来たときの印象はどうでしたか？

ハン： 景色が綺麗、空気がおいしい、道路が綺麗

ヒエン： 車のクラクションがあまり聞こえない

Q2. 好きな日本料理はなんですか？

ふたり： 寿司(まぐろ)、焼き肉

Q3. 初めて覚えた日本語はなんですか？

ハン： 先生

ヒエン： 犬

Q4. 趣味はありますか？

ハン： おいしい物を食べる事、きれいな所に行く事

ヒエン： 映画を観る事、旅行へ行く事

Q5. 千歳園で働き始めてどうですか？

ふたり： みんな優しく楽しいです。みんな助けてくれます。

Q6. 介護保険などの制度はベトナムにもありますか？

ふたり： あります

※高齢者向け医療保険(日本語名)という労働傷病兵社会問題省が主として保健省も協力している制度があります。

Q7. 千歳園で頑張っていきたいことはありますか？

ハン： 利用者の名前を覚える、介護の専門用語を覚える。

ヒエン： 利用者の名前を覚える、利用者との会話を頑張りたい。

## ハンさん

6ヶ月前にベトナムから参りました。今、新潟医療福祉カレッジで介護を専門的に勉強しております。千歳園で働かせてもらいながら介護のことを学ぶチャンスをいただき、ありがとうございます。これから頑張っていきます。皆様よろしくお願ひします。

## ヒエンさん

年齢は20歳です。ベトナムから参りました。好きなことは旅行に行くことです。約半年前に日本にきて、今は新潟医療福祉カレッジの学生です。そして、千歳園でも働いています。どうぞよろしくお願ひします。



写真左：ハンさん 写真右：ヒエンさん



# 6月ゴーヤの苗植え



恒例のグリーンプロジェクトの季節になりました。昨年取れた種から、苗が元気も育ちました。今年9年目となりますが、プロジェクト参加者と共に大切に植えました。



## ゴーヤの様子です！

1ヶ月で高さが170cmにもなるものもありました！  
ゴーヤがなるのが待ち遠しいですね！



植え替えた直後(上)と  
7月8日の様子(左)です



# 感染防止対策部会より

新型コロナウイルスワクチン接種について  
利用者様のワクチン接種をおこないました。

1回目:6月14日(月) 4階利用者様  
:6月15日(火) 3・5階利用者様

2回目:7月5日(月) 4階利用者様  
7月6日(火) 3・5階利用者様



接種後の症状として、全身性にアレルギー症状(呼吸困難、喘息、蕁麻疹など)が出現する方や、接種部位の疼痛・発赤・腫脹・頭痛・筋肉痛・寒気・発熱がみられる方もいます。通常は接種後3日以内に症状が出始め、症状がでてから1~2日以内に消失します。接種後も職員と同様に手洗い・うがい・マスクの装着を実施し、感染予防に努めてまいります。

## お知らせ

☆令和3年4月に介護報酬が改訂されました

☆加算の算定について

千歳園では各種加算を算定しております。加算の要件を満たした月は算定いたしますので、利用料の請求金額が変わることがございます。ご不明な点はお問い合わせください。

☆保険証等について

新しい介護保険・健康保険の被保険者証等が交付されましたら、1階事務室にご提示くださいますようお願い致します。

☆金品の扱いについて

現金及び貴重品のお持ち込みは、トラブルの原因になりますのでご遠慮くださいますようお願い致します。

## 編集後記

今月号から広報部会の顔ぶれが新しくなりました。毎年メンバーは入れ替わるのですが、慣れないながらもそれぞれページを担当し、写真の撮影からデザインまで行っています。

東京オリンピックも目前に迫っています。ワクチンの接種も進んできていますが、緊急事態宣言が発令されていないからといって多人数での会食や県外への旅行へ行くのではなく、自分自身で「本当に今必要な行動なのか」を判断して行動していきたいですね。

広報部会

表紙の題字

高野ミツエ様 書